



# Curso

# Laboratório de Micologia

Da produção de culturas à produção de extratos medicinais

## Objetivos Gerais

Dotar os formandos de ferramentas que lhes permitam:

- Criar um pequeno laboratório de produção de micélio para abastecer uma exploração de cogumelos.
- Produzir extratos de cogumelos medicinais.

## Objetivos Específicos

No final do curso, os formandos deverão:

- Conhecer o ciclo de vida dos cogumelos e saber identificar fontes de material de reprodução;
- Saber qual é o equipamento necessário para montar um laboratório de produção de micélio;
- Conhecer as técnicas para evitar contaminações durante a produção de micélios;
- Ser capazes de isolar e manter uma cultura pura de cogumelos;
- Conseguir identificar os métodos de "dual" extração;
- Conhecer as técnicas de produção de extratos.

## Destinatários

Público em geral.

## Duração do curso

Presencial - 16 horas.

## Datas e locais

Deve consultar a página "Serviços" do site [www.fungiperfect.com](http://www.fungiperfect.com) para saber as datas e local do curso.

As sessões presenciais decorrem em grupos de 10-20 participantes.

Pode optar por uma sessão individual (*coaching*) ou com um grupo restrito de amigos – valor sob consulta.

**Reserve já a sua inscrição na nossa loja online.**

## Preço

Deve consultar o preço na nossa loja online: <https://loja.fungiperfect.com/collections/formacao>

O preço inclui: Participação no curso, respetiva documentação, 2 culturas puras e 1 *kit* de extratos de cogumelos medicinais.

## Formadores

Engenheiro Ricardo Torres (FungiPerfect)

Doutora Anabela Marisa Azul (Investigadora no Centro de Neurociências e de Biologia Celular da Universidade de Coimbra)

João David Pinto (Explorador da Mente e da Criatividade e Storyteller)

Bióloga Rita Cassilda (Blogger Santa Rita Life Style)

## Conteúdos Programáticos

### Componente Teórica

#### Produção de culturas de cogumelos

- O ciclo de vida dos cogumelos
- Infra-estruturas para a criação do laboratório de produção de micélio
- Vectores de contaminação
- Métodos e técnicas de cultura de cogumelos
- Métodos de cultura de fungos em meio de agar enriquecido
- Avaliação da qualidade das culturas de cogumelos
- Criação de micélio em grão de cereal

#### Produção de extratos medicinais

- Alimentação funcional
- Os cogumelos na alimentação e na medicina
- Métodos e técnicas de "dual" extração
- Produção de extratos

### Componente Prática

- *Workshop* - Repicagem e criação de culturas a partir de tecido e de esporos de cogumelos
- *Workshop* - Produção de micélio: transferência Agar – Agar e transferência Agar – Cereal
- *Workshop* - Produção de extratos de cogumelos medicinais

